

2011年9月

パナソニック健康保険組合
健康管理センター(東京)

健康フェスティバルのご案内

初秋の候、皆様ご健勝でお過ごしのこととお喜び申し上げます。

さて、当センターでは、諸先輩の皆様方がこれからの人生を健やかで実り多きものとしてお過ごしいただけますよう、パナソニックグループ各関係先のご協力も得て、「健康フェスティバル」を開催いたします。

ご家族おそろいでご参加くださいますよう、心よりお待ちしております。

開催日 2011年11月23(水・祝) 受付時間は2枚目をご覧ください。

場所 パナソニックリゾート湘南

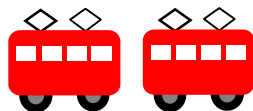
参加費 お一人様 500円
(健康御膳(昼食)を含む)

健康講話 今、気になる「放射線について」

その他 当日は直接会場へお越しください。

当日は混雑が予想されますので、できるだけお車はご遠慮いただき、公共の交通機関をご利用のうえご来場ください。

アクセス



JR 東海道本線「茅ヶ崎駅」から

- 徒歩約20分
- タクシーで5分
- バスで市内廻り「海水浴場前」下車→徒歩約5分
- コミュニティバス えぼし号 運賃1回150円
バス停番号(1)茅ヶ崎駅南口 (8)サザン通り南

時刻表(中海岸南湖循環市立病院線)

茅ヶ崎南口	7時~19時
	08 38



プログラム

参加人数によって一部プログラム変更する場合があります。

AM

希望者のみ 9:30 ~ 10:30 フラダンス体験

(受付時間 9:15 ~)



11:00 ~ 12:00 (受付時間 10:30 ~) 健康講話

1 部 「健康パナソニック 2018」について

~ 職場と家庭でまると健康 ~

健康開発センター所長 阪本 善邦

2 部 今、気になる「放射線について」

中央放射線部課長 山中 博

呼吸器検診科部長 小林 はる美

PM

12:00 ~ 13:00 昼食 (健康御膳)

ご自由にご参加ください

計測コーナー

ドック健診で人気のオプション検査を体験しませんか?その他の計測機器もご用意します。

- ・ 頸動脈検査
- ・ 骨密度検査
- ・ 体組成測定(体内年齢) 等

*実際のドック健診で使用している機種とは異なります。



いきいき運動塾

“電力”不足は“体力”でカバーする!
体力チェックから簡単トレーニングまで
今年もいきいき運動、楽しく一緒に!

* 実技中心です。

スカート、ヒールなどはご遠慮願います。

トレーナー: 村上彰善・日馬久美子

歯科コーナー

歯の健康レッスンいかがですか?
ミニ集団と個別にて簡単アドバイスします。

サンスター財団 歯科衛生士



エコエコクッキング



畑の肉(大豆)や野菜を使って
eco クッキング!!



管理栄養士: 川上 洋子

15:10 ~

大抽選会

豪華賞品をゲット!!

協力: パナソニック電工(株)・パナホーム(株)・パナソニック保険サービス(株) 他

健康フェスティバル参加申し込みについて

パナソニック健保健康管理センター(東京)へお申込みください。



☎(F A X) 03-3737-5304

9月1日(木)～16日(金)必着でお願いします。

FAX・郵送用 健康フェスティバル参加申込書

所 属	パナソニック 松愛会()支部	パナソニック電工 松寿会	パナソニック 社友会
	パナソニック 松友会	パナソニックエクスプレス 松寿会	左記所属以外の方 ()
ご本人氏名	フリガナ		被保険者番号
ご家族氏名	フリガナ		
ご住所	都道府県		市区町村
電話番号	()		
メールアドレス			
フラダンス	参加する		参加しない

*ご記入いただきました、お名前・ご住所・お電話番号などの個人情報は、健康フェスティバルの目的以外には利用いたしません。

(所属の退職者の会にはご提供させていただきます。)

お問合せ・キャンセル等

パナソニック健康保険組合 健康管理センター(東京) 担当：浦田

☎ 03—3737 - 5301

キャンセルされる場合は、昼食準備の都合上、なるべくお早めにご連絡をお願いします。

健診に関するお知らせ

追加実施 巡回型特定健診

健康フェスティバル当日の午前中に厚生会による巡回型特定健診を実施します。

今年度まだドック健診や「OB&家族健診・保健指導ガイドブック」に掲載されている医療機関等で健診を受診されていない方はこの機会にいかがですか? (年度内に受診できるのは1回です。)

日 程 : 2011 年 11 月 23 日(水・祝) 健康フェスティバル当日

対 象 : パナソニック健保 特例退職被保険者及び

74 歳までの被扶養者

場 所 : パナソニックリゾート湘南

申込先 : 厚生会健診インフォメーション



☎ 0120 - 263 - 902

* 健康フェスティバルの申込先と異なりますのでご注意ください。

健康管理センター(東京)

2011 年度は国の指導に基づいて節電対策として7月~9月の平日に臨時休業を設けるため、振替として下記の日程もドック健診を受診いただけます。

- ・ 10 月 29 日(土)・11 月 12 日(土)・11 月 23 日(水祝)健康フェスティバル
- ・ 11 月 26 日(土)・12 月 3 日(土)

予約先 : 健康管理センター(東京)

☎ 03-3737-5311 (平日 9:00 ~ 17:00)

健診場所 : 東京都大田区東六郷 2-15-12(京浜急行 雑色駅より徒歩約 2 分)